



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.11.2008 【我要多留意和關懷我的父母親和兄弟姐妹】

有人告訴他說：「看！你的母親同你的兄弟，站在外邊，

想要同你說話。」（瑪 12：47）

今日聖言：

匝 2：14-17

瑪 12：46-50



Ivanov, Victor

Fmailly

1964-65

The Russian
Museum, St.
Petersburg

默想：

耶穌宣講天國、治病、行奇蹟，忙得連吃飯也沒時間，當然也無暇跟自己的母親和兄弟見面。我們都市人也很忙，忙著工作賺錢，忙著自己生活中的繁瑣事情，忙著堂區的大大小的活動。我們有多久沒有停下來，和我們的父母親或是兄弟姐妹好好的吃飯聊天，甚或仔細地看看他們呢？

我們常常以忙碌為藉口，忽略了身邊最親近的人，理所當然的以為他們會一直在自己的身邊，等我們忙完了自己的事情後，才去看看他們有什麼需要。其實很多時候，他們的需要都是最基本、最簡單的，可能就只是想和我們聊聊天、逛逛街、好好的坐下來吃一頓家常便飯而已。我們願不願意花一點時間在他們身上呢？免得日後沒有機會時追悔莫及。

我的祈禱：

天父啊！我決定每一天至少用十五分鐘和我的父母親聊聊天，了解一下每一天在他們身上發生的大小事情；我也會騰出一點時間去關心我的兄弟姐妹。